

O QUE TEMOS AINDA EM 2023



*provas organizadas pelo Nelson Silveira



6 ° TREINO DE ORIENTAÇÃO FLORA 2023 22/10/2023 - Domingo – 10 Hs



1. Sobre o Treino

Prezados amigos orientistas!

É com muita satisfação que o Clube de Orientação de Florianópolis – FLORA através do organizador Nelson Silveira convida os senhores para participarem da nossa sexta Pista Treino de Orientação 2023 do clube.

Pista urbana e bem movimentada com excelentes desafios de orientação e com a utilização de mapas frente e verso deixando a pista mais dinâmica .

Vamos a algumas observações importantes sobre a nossa pista:

2. Ponto de concentração

O local exato de concentração e partida da pista será informado na sexta/feira 20/10 às 20 Hs

Bairro Centro– Florianópolis/SC

3. Agenda

Sexta-feira 20/10	
20:00 hs	Horário limite para inscrição Inscrições pelo site www.flora.apresi.com.br Dúvidas: Enviar whatsapp para (48)99907-3625 Nelson

Domingo 22/10	
09:15 hs	Explicação e breve explicação da dinâmica do esporte orientação aos novos
10:00 hs	Abertura da pista – Partida Livre Orientação Pedestre: O atleta se apresenta na mesa de partida e recebe seu horário de partida.
11:00 hs	Horário limite para partida dos atletas. (Após esse horário não será mais permitida a partida de pedestres)
12:00 hs	Encerramento da atividade

4. Inscrições / Pagamento:

Todos os interessados em realizar a pista de 22/10 devem se inscrever pelo site do clube:

<http://flora.apresi.com.br>

Caso tenha problemas informar via whatsapp (48)99907-3625 até sexta-feira 20/10 às 20:00 hs.

**Realizar Inscrição no valor R\$ 30,00 PIX para:
Nelson Silveira Neto / PIX telefone: (48)99907-3625**

Atenção: A conta para pagamento é a do organizador Nelson e não a conta do clube.

Obs 1.: Realizar o pagamento referente a inscrição até às 20:00 Hs do dia 20/10. Só será considerado inscrito o atleta que realizar o pagamento até a data informada

Obs 2.: Atletas até 14 anos não pagam

Obs3.: Atletas Novos (primeira pista) pagam R\$ 15,00

Obs4.: Só serão devolvidos os valores de inscrição para atletas que informarem até 20/10 às 20:00 Hs a sua ausência.

5. Mapas

Pedestre

ISSprOM 2019-2 – Escala 1:3000

Curvas de Nível: 2 m

Atividade com virada de mapa: Na partida o atleta recebe mapas com frente e verso. Deve-se fazer inicialmente o Mapa 1 até o final dele e em seguida virar o Mapa 2 e seguir nele até a chegada.

Mais detalhes sobre o vira mapa no informativo 2.

Desnível acumulado: Ficaré entre 20 e 60 metros

Percurso 100% Urbano – Está sendo planejado para o vencedor completar o percurso em 50 minutos

6. Percursos - Pedestre

Categoria	Distância	Quantidade de pontos (estimao)	Altimetria acumulada
Elite	5.5 km	24 pontos de controle	60 m
Avançado	4.5 km	21 pontos de controle	50 m
Veteranos	3.5 a 4 km	17 pontos de controle	40 m
Intermediário	3.5 km	15 pontos de controle	30 m
Novos	3 km	12 pontos de controle	20 m

Elite (E) –

Percurso que vai exigir escolhas de rotas e condicionamento físico dos atletas.

Avançado (A) –

Percurso exigente com uma distância um pouco menos mas privilegiando a boa navegação e escolha de rotas. Exigência física menor comparada a categoria Elite.

Veteranos (A) –

Percurso Master/Senior, exigente mas privilegiando a boa navegação.

Intermediário (B) – Se você já pratica o esporte e quer fazer um bom treinos pelo bairro opte por esse percurso.

Novos (N)

A pista Novos está bem simplificada e tem o objetivo de apresentar o esporte aos atletas

Ps.: Na classificação não haverá divisão de percursos por gênero

7. Apuração

Cada atleta deverá utilizar seu aparelho celular para marcar a passagem dos pontos através da leitura do QR Code disponível em cada ponto.

No informativo 2 informaremos o link para downloads dos Apps para Android e Iphone.

8. Últimas


















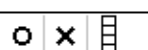

Uniforme: Tennis , Calça (opcional, aconselho para Elite e Alfa devido a alguns terrenos baldios com mato alto)

Atenção ao movimento de carros, bicicletas, pedestres.

Dia 19/10 – Informativo 2 com detalhes sobre o local e orientações finais

9. Legenda

Pedestre

	Curva de nível
	Pedra/Pedras
	Água
	Área pavimentada
	Área aberta
	Área semiaberta
	Vegetação corrida lenta
	Vegetação possível caminhar
	Vegetação difícil caminhar
	Vegetação corrida lenta
	Árvore destacada Arbusto
	Torre
	Cerca
	Área privada
	Área privada Linha fronteira
	Estrada pavimentada
	Construção
	Estrada não pavimentada, Caminho, trilha
	Objeto redondo Objeto construído pelo homem Escada