



7 ° TREINO DE ORIENTAÇÃO FLORA 2023 03/12/2023 - Domingo – 10 Hs



1. Sobre o Treino

Prezados amigos orientistas!

É com muita satisfação que o Clube de Orientação de Florianópolis – FLORA convida os senhores para participarem da nossa última Pista Treino de Orientação 2023.

Vamos praticar a orientação na beira da praia e nos desafiar em locais bem diferentes dos usuais provando que o esporte pode ser praticado em áreas exóticas!

Vamos a algumas observações importantes sobre a nossa pista:

2. Ponto de concentração

Bairro Ponta das Canas – Florianópolis/SC

Local exato de concentração será informado na sexta-feira 01/12 às 20 Hs

Estamos tentando ainda uma área com churrasqueira. Por hora apenas a pista esta confirmada.... Continuamos na busca por local para a confraternização pós prova.

3. Agenda

Sexta-feira 01/12	
19:59 hs	Horário limite para inscrição Inscrições pelo site www.flora.apresi.com.br Dúvidas: Enviar whatsapp para (48)99907-3625 Nelson

Domingo 03/12	
09:00 hs	Explicação e breve explicação da dinâmica do esporte orientação aos novos
10:00 hs	Abertura da pista – Partida Livre Orientação Pedestre.
11:30 hs	Horário limite para partida dos atletas. (Após esse horário não será mais permitida a partida)
13:00 hs	Encerramento da atividade

4. Sobre o churrasco de confraternização

Ainda tentando uma área com churrasqueira....

Continuamos tentando o local. No informativo 2 já teremos essa definição.

Importante o atleta se inscrever para termos uma estimativa de quantidade de pessoas.

Ps:. A pista irá acontecer de qualquer forma (com ou sem churrasco)

5. Inscrições / Pagamento:

Todos os interessados em realizar a pista de 03/12 devem se inscrever pelo site do clube: flora.apresi.com.br.

Caso tenha problemas informar via whatsapp (48)99907-3625 até sexta-feira 01/12 às 19:59 hs.

**Realizar Inscrição no valor R\$ 30,00 PIX para:
Nelson Silveira Neto / PIX telefone: (48)99907-3625**

Obs 1.: Realizar o pagamento referente a inscrição até às 19:59 Hs do dia 01/12. Só será considerado inscrito o atleta que realizar o pagamento até a data informada

Obs 2.: Atletas até 14 anos não pagam (devem realizar a pista acompanhados de adulto)

Obs3.: Atletas Novos (primeira pista) pagam R\$ 15,00

Obs4.: Só serão devolvidos os valores de inscrição para atletas que informarem até 01/06 às 19:59 Hs a sua ausência.

6. Mapa

Pedestre

ISOM 2017/2 – Escala 1:5000

Curvas de Nível: 5 m

Desnível acumulado: 30 metros

Percurso médio – Misto de área urbana, floresta com bastante utilização da area de praia e das lagoas existentes no local.

Está sendo planejado para o vencedor completar o percurso em 50 minutos

Alguns trechos da prova serão feitas com agua até o joelho (50 cm de altura)

7. Percursos - Pedestre

Categoria	Distância
Elite	5 km
Avançado	4,5 km
Veteranos	3.5 km
Intermediário	3 km
Novos	2.5 km

8. Apuração

Utilizando App pelo celular.

Nova versão com melhorias e facilidades para leitura dos pontos.

Link para download será informado no informativo 2 no dia 01/12 sexta.

9. Últimas


















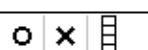

Uniforme: Tennis (você vai molhar ele) , Calça (obrigatório),

Atenção ao movimento de bicicletas.

Dia 01/12 – Informativo 2 com detalhes sobre o local e orientações finais

10. Legenda

Pedestre

	Curva de nível
	Pedra/Pedras
	Água
	Área pavimentada
	Área aberta
	Área semiaberta
	Vegetação corrida lenta
	Vegetação possível caminhar
	Vegetação difícil caminhar
	Vegetação corrida lenta
	Árvore destacada Arbusto
	Torre
	Cerca
	Área privada
	Área privada Linha fronteira
	Estrada pavimentada
	Construção
	Estrada não pavimentada, Caminho, trilha
	Objeto redondo Objeto construído pelo homem Escada

11. Fotos da área da prova





