



# 7º TREINO DE ORIENTAÇÃO FLORA 2023

**03/12/2023 - Domingo – 10 Hs**



## 1. Sobre o Treino

Prezados amigos orientistas!

É com muita satisfação que o Clube de Orientação de Florianópolis – FLORA convida os senhores para participarem da nossa última Pista Treino de Orientação 202e.

Vamos praticar a orientação na beira da praia e nos desafiar em locais bem diferentes dos usuais provando que o esporte pode ser praticado em áreas exóticas!

Vamos a algumas observações importantes sobre a nossa pista:

## 2. Ponto de concentração

Bairro Ponta das Canas – Florianópolis/SC

Local exato de concentração será informado na sexta-feira 01/12 às 20 Hs

Estamos tentando ainda uma área com churrasqueira. Por hora apenas a pista esta confirmada.... Continuamos na busca por local para a confraternização pós prova.

## 3. Agenda

|                   |   |
|-------------------|---|
| Sexta-feira 01/12 |   |
| 19:59 hs          | Horário limite para inscrição Inscrições pelo site<br><a href="http://www.flora.apresi.com.br">www.flora.apresi.com.br</a><br>Dúvidas: Enviar whatsapp para (48)99907-3625 Nelson |

|               |  |
|---------------|--|
| Domingo 03/12 |  |
| 09:00 hs      | Explanação e breve explicação da dinâmica do esporte orientação aos novos                      |
| 10:00 hs      | Abertura da pista – Partida Livre Orientação Pedestre.   |
| 11:30 hs      | Horário limite para partida dos atletas. (Após esse horário não será mais permitida a partida) |
| 13:00 hs      | Encerramento da atividade  |

## 4. Sobre o churrasco de confraternização

Ainda tentando uma área com churrasqueira....

Continuamos tentando o local. No informativo 2 já teremos essa definição.

Importante o atleta se inscrever para termos uma estimativa de quantidade de pessoas.

Ps.: A pista irá acontecer de qualquer forma (com ou sem churrasco)

## **5. Inscrições / Pagamento:**

Todos os interessados em realizar a pista de 03/12 devem se inscrever pelo site do clube: [flora.apresi.com.br](http://flora.apresi.com.br).

Caso tenha problemas informar via whatsapp (48)99907-3625 até sexta-feira 01/12 às 19:59 hs.

**Realizar Inscrição no valor R\$ 30,00 PIX para:  
Nelson Silveira Neto / PIX telefone: (48)99907-3625**

**Obs 1:** Realizar o pagamento referente a inscrição até às 19:59 Hs do dia 01/12. Só será considerado inscrito o atleta que realizar o pagamento até a data informada

**Obs 2:** Atletas até 14 anos não pagam (devem realizar a pista acompanhados de adulto)

**Obs3:** Atletas Novos (primeira pista) pagam R\$ 15,00

**Obs4:** Só serão devolvidos os valores de inscrição para atletas que informarem até 01/06 às 19:59 Hs a sua ausência.

## **6. Mapa**

**Pedestre**

**ISOM 2017/2 – Escala 1:5000**

**Curvas de Nível: 5 m**

**Desnível acumulado: 30 metros**

**Percorso médio – Misto de área urbana, floresta com bastante utilização da area de praia e das lagoas existentes no local.**

**Está sendo planejado para o vencedor completar o percurso em 50 minutos**

**Alguns trechos da prova serão feitas com agua até o joelho (50 cm de altura)**

## **7. Percursos - Pedestre**

| Categoria     | Distância |
|---------------|-----------|
| Elite         | 5 km      |
| Avançado      | 4,5 km    |
| Veteranos     | 3,5 km    |
| Intermediário | 3 km      |
| Novos         | 2,5 km    |

## **8. Apuração**

Utilizando App pelo celular.

Nova versão com melhorias e facilidades para leitura dos pontos.

Link para download será informado no informativo 2 no dia 01/12 sexta.

## **9. Últimas**

Uniforme: Tenis (você vai molhar ele) , Calça (obrigatório),

Atenção ao movimento de bicicletas.

Dia 01/12 – Informativo 2 com detalhes sobre o local e orientações finais

# 10. Legenda

| Pedestre |  |
|----------|--|
|          | Curva de nível   |
|          | Pedra/Pedras   |
|          | Água   |
|          | Área pavimentada   |
|          | Área aberta  |
|          | Área semiaberta  |
|          | Vegetação corrida lenta                                  |
|          | Vegetação possível caminhar                              |
|          | Vegetação difícil caminhar                               |
|          | Vegetação corrida lenta                                  |
|          | Árvore destacada   |
|          | Arbusto  |
|          | Torre  |
|          | Cerca  |
|          | Área privada   |
|          | Área privada   |
|          | Linha fronteira  |
|          | Estrada pavimentada                                      |
|          | Construção   |
|          | Estrada não pavimentada,<br>Caminho, trilha              |
|          | Objeto redondo<br>Objeto construído pelo homem<br>Escada |

## 11. Fotos da área da prova





